



ACADEMY

2° CONGRESSO NAZIONALE B-ACADEMY

LE GRANDEZZE FISICHE IN RIABILITAZIONE:
DALLA DIAGNOSI AL TRATTAMENTO TERAPEUTICO

10/11 OTTOBRE 2026
TIVOLI TERME - ROMA

GRAND HOTEL DUCA D'ESTE
VIA NAZIONALE TIBURTINA, 330 - 00019 TIVOLI TERME (RM)





ACADEMY

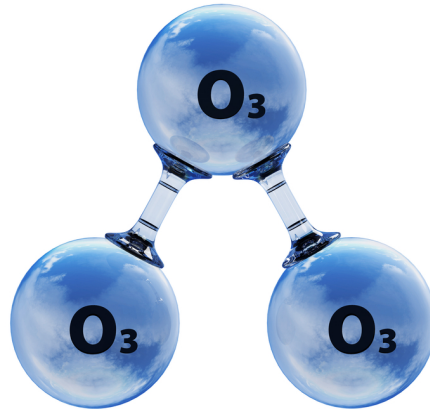
**IPOTESI DI LAVORO: SINERGIA
TERAPEUTICA CON OZONOTERAPIA
E DECOMPRESSIONE SPINALE BTL.
BASI TEORICHE E RAZIONALE DI
ASSOCIAZIONE.**

Dott. Andrea Giordano

**Abbadia Medica
Spine Center
Orvieto**



ACADEMY

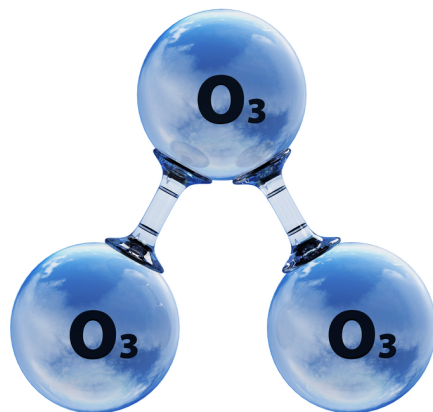


OZONO

- TRE ATOMI DI OSSIGENO
- ALTAMENTE SOLUBILE IN ACQUA
- RAPIDA DIFFUSIONE
- SPICCATA INSTABILITA' CHE FAVORISCE INTERAZIONE CON I FLUIDI BIOLOGICI
- POTENTE OSSIDANTE IN GRADO DI ATTIVARE SISTEMI ANTIOSSIDANTI ENDOGENI



ACADEMY

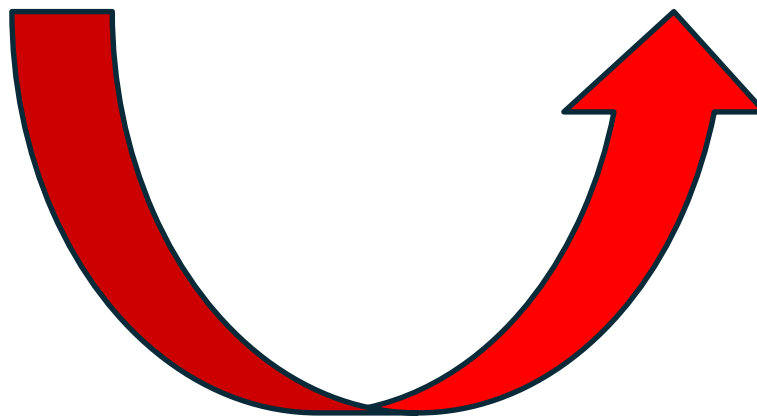


**LA MISCELA O₂/O₃ HA AZIONE
ANTINFIAMMATORIA**

RIDUCE IL-6 IL-1 TNF- β

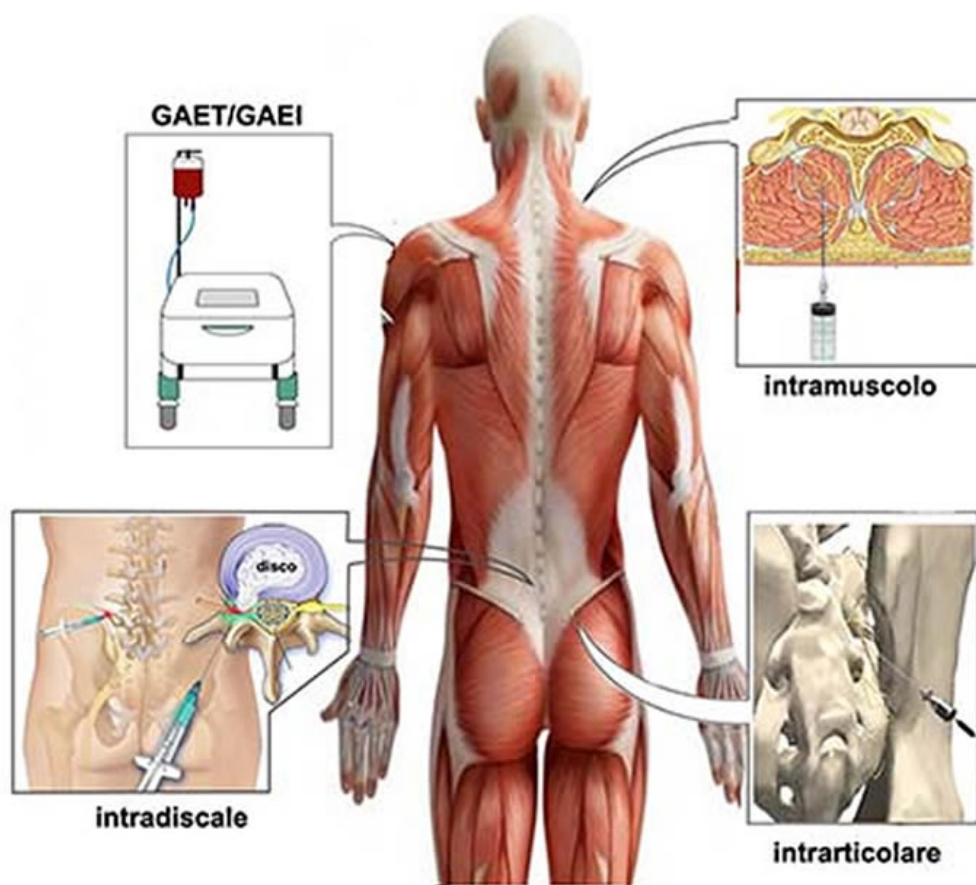
AUMENTA IGF.1

AUMENTA OSSIDO NITRICO



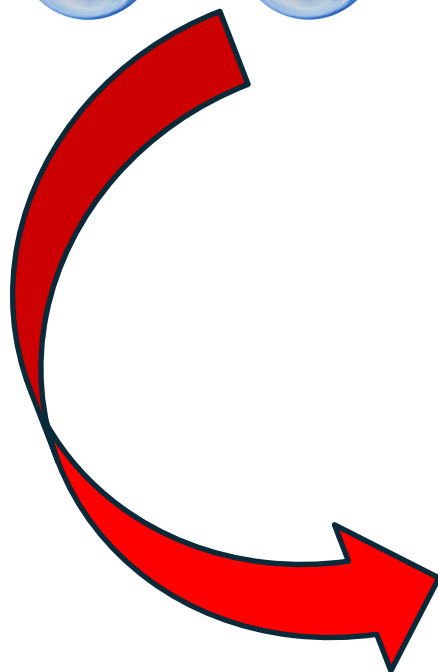
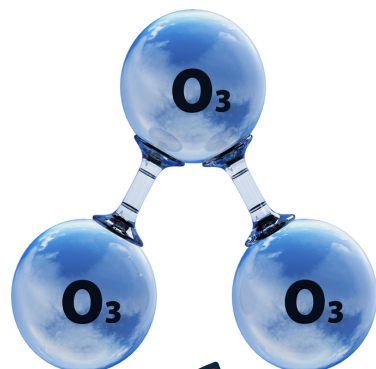


ACADEMY





ACADEMY



OZONOTERAPIA: SOLUZIONE SCHIENA E CERVICALE

Il potere dell'ossigeno contro dolore e infiammazione

COS'È E COME AGISCE



- ✓ Miscela naturale Ossigeno-Ozono.
- ✓ Potente azione antinfiammatoria.
- ✓ Rilassa la muscolatura contratta (decontratturante).
- ✓ Migliora l'ossigenazione dei tessuti.

FOCUS: ERNIA DEL DISCO



PRIMA

Discolisi/Asciugamento

L'ozono "asciuga" l'ernia, rimuovendo la compressione sul nervo.

I VANTAGGI CHIAVE



SENZA FARMACI.
Nessun effetto collaterale gastrico o renale.



NON INVASIVO.
Tecnica sicura con aghi sottili.



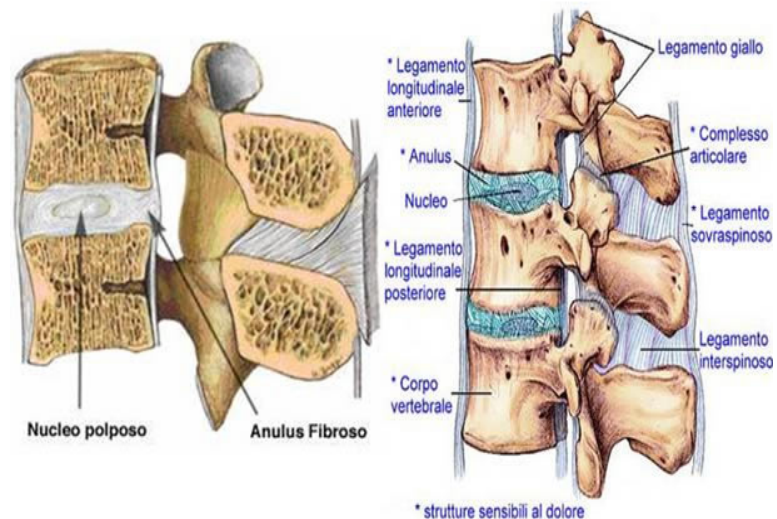
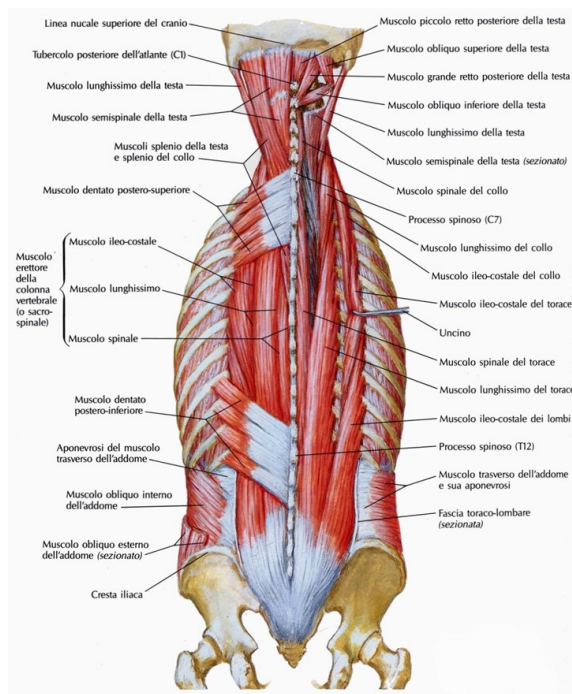
RISULTATI DURATURI.
Agisce sulla causa, non solo sul sintomo.

Ritrova la libertà di movimento in modo naturale.

www.b-academyformazione.com



ACADEMY





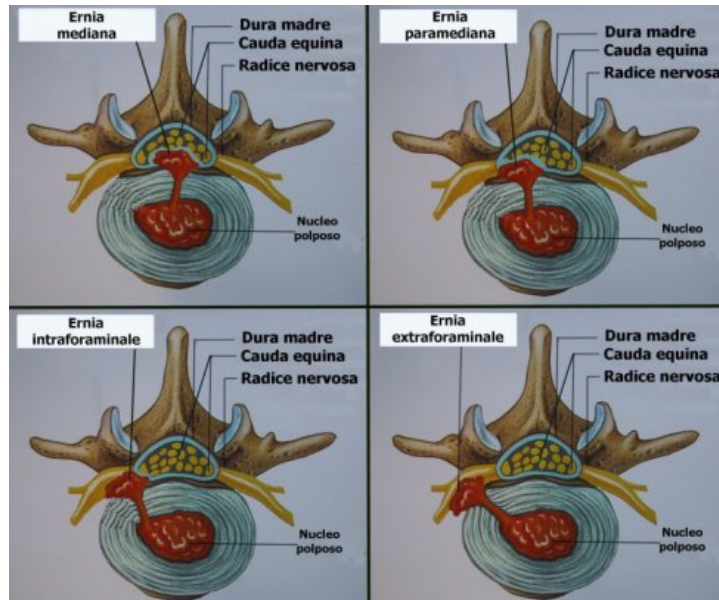
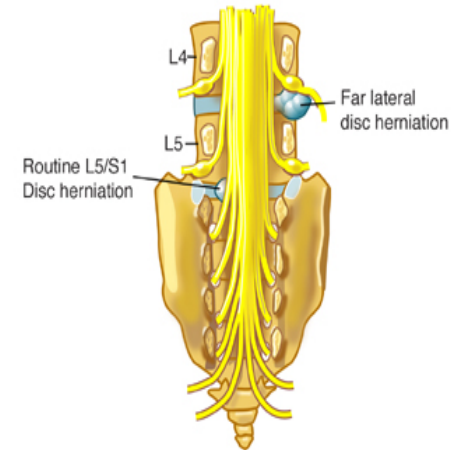
ACADEMY



L4

L5

S1

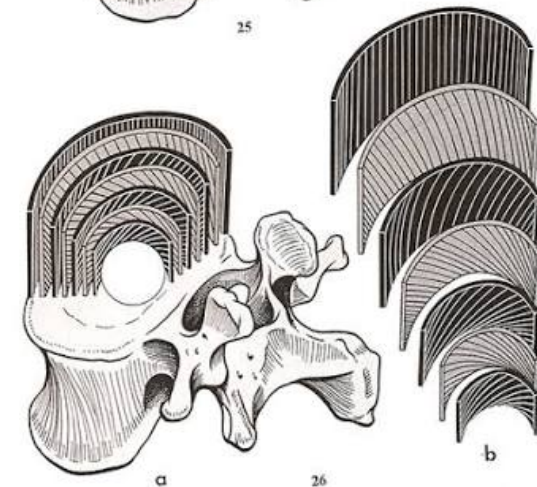
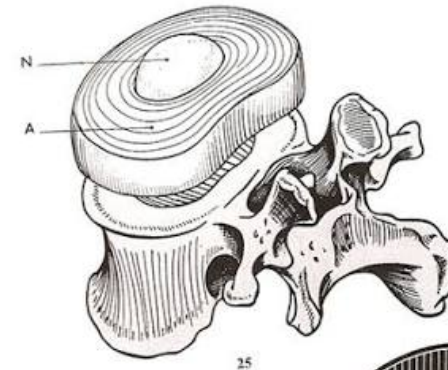




ACADEMY

Il disco è formato da 2 parti distinte:

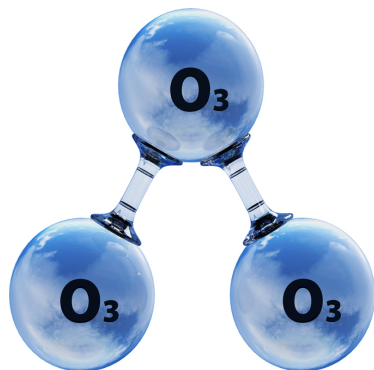
1. una parte centrale, il **nucleo polposi**: sostanza gelatinosa contenente l'88% di acqua (gel idrofilo di fibre connettivali) che non possiede nè vasi, nè nervi al suo interno
2. una parte periferica, l'**anello fibroso** formato da una successione di fasci fibrosi concentrici a decorso obliquo incrociato rispetto ai fasci vicini.





ACADEMY

L'ozono terapia offre numerosi benefici nel trattamento del mal di schiena, tra cui:

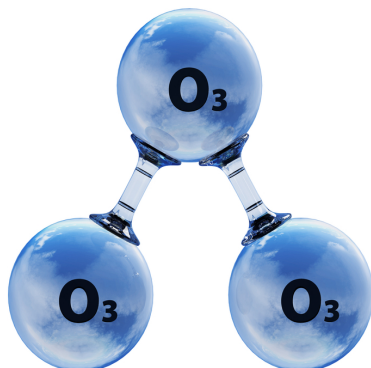


- **azione antinfiammatoria:** riduce l'infiammazione a livello locale
- **Azione decontratturante muscolare:** mm paravertebrali
- **effetto analgesico:** diminuisce la percezione del dolore grazie alla sua azione sui recettori nervosi (aumento della serotonina e degli oppioidi endogeni);
- **miglioramento della circolazione sanguigna:** favorisce l'ossigenazione dei tessuti ipossici, accelerando i processi di guarigione;
- **effetto rigenerativo:** stimola la produzione di antiossidanti naturali e promuove la riparazione dei tessuti danneggiati;
- **riduzione della compressione nervosa:** nei casi di ernie discali, aiuta a ridurre il volume del disco intervertebrale (nucleo polposi) fuoriuscito dalla sua sede, diminuendo la pressione sui nervi spinali.



ACADEMY

L'ozono terapia è particolarmente indicata per diverse condizioni che causano dolore lombare, tra cui:



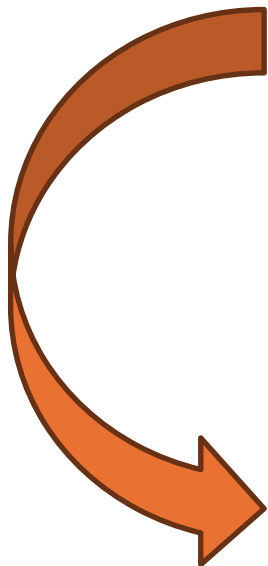
- **ernia del disco lombare:** l'iniezione di ozono aiuta a ridurre l'infiammazione e il volume dell'ernia, liberando la radice nervosa compressa;
- **sindrome delle faccette articolari:** una condizione degenerativa che colpisce le articolazioni vertebrali, causando dolore cronico;
- **lombalgia cronica:** utile per ridurre l'infiammazione e migliorare la mobilità nei pazienti con dolore persistente;
- **stenosi del canale vertebrale:** può contribuire a ridurre l'infiammazione nei casi di restringimento del canale spinale;
- **sciatalgia e radicolopatie:** allevia il dolore irradiato causato dalla compressione dei nervi spinali.



ACADEMY

Tra gli effetti collaterali più comuni della ozonoterapia troviamo:

- **Dolore o fastidio locale** nel sito di iniezione, che può manifestarsi come senso di bruciore, pesantezza o lieve infiammazione.
- **Arrossamento, lividi o piccoli ematomi** dovuti all'iniezione a puntura e alla reazione dei tessuti circostanti.
- **Sensazioni di vertigine o debolezza transitoria**, spesso collegate a crisi vagali indotte dal dolore o dall'ansia legata alla procedura.
- **Mal di testa, nausea o senso di confusione**, di solito di breve durata e facilmente gestibili.
- **Formicolii o dolore irradiato** in caso di contatto con nervi o tessuti sensibili durante la somministrazione.



Tenere il paziente supino per 10 – 15 minuti

www.b-academyformazione.com



ACADEMY

NEL PAZIENTE CON ERNIA DEL DISCO LOMBARE CHE SI RIVOLGEVA AL MIO CENTRO PER CICLO DI OZNOTERAPIA:



Ho iniziato a mettere il paziente in scarico naturale o con trazione per mobilizzazione articolare dopo terapia con ozono paravertebrale notando un rapido sollievo da tutti i discomfort causati dalla ozono

Con questo intervento combinato O3+decompressione spinale il paziente già dalla seconda seduta riferiva netto miglioramento sintomatologico



ACADEMY

OZONOTERAPIA E DECOMPRESSIONE SPINALE (ERNIA DEL DISCO)

PUNTI DI FORZA:

- RIDUZIONE DEL DISCOMFORT DOPO PROCEDURA
- RIDUZIONE DEI TEMPI DI RAGGIUNGIMENTO DELL'OBIETTIVO TERAPEUTICO
- SINERGIA TERAPEUTICA TRA METODI MININVASIVI



- EFFETTO SINERGICO SU RIDUZIONE DEL VOLUME DEL TESSUTO ERNIATO



- EFFETTO SINERGICO SU OSSIGENAZIONE DEI TESSUTI IPOSSICI



- EFFETTO SINERGICO SU AUMENTO DELLA SEROTONINA E DEGLI OPIOIDI ENDOGENI?



ACADEMY

EFFETTO SINERGICO SU RIDUZIONE DEL VOLUME DEL TESSUTO ERNIATO

Addressing the Problem of Specificity



1997, Shealy & Bourgmeyer test **new thinking for treating targeted spinal segments.**

Applicando una forza di trazione controllata con precisione pari alla metà del peso corporeo del paziente ad angoli specifici su segmenti mirati, è stato possibile distrarre (separare) segmenti lombari isolati e decomprimere il disco intervertebrale.

“è stato dimostrato un distanziamento di 7 mm. tra L4-L5 sotto controllo rx con monitor di brillantezza”



ACADEMY

EFFETTO SINERGICO SU OSSIGENAZIONE DEI TESSUTI IPOSSICI

Measuring Negative Intradiscal Pressure



VAX D Machine

- 1995 Study by Ramos & Martin – measured the effects of vertebral axial decompression (*Journal of Neurosurgery*)
- Recorded a reduction in intradiscal pressure from **+60mm Hg to -100mm to -160mm Hg**

“The results indicate that it is possible to lower pressure in the nucleus pulposus of herniated lumbar discs to levels below 0mmHg when distraction tension is applied.”



Pressure differentials promote fluid exchange within the disc space to aid improved disc health and may help retract a bulging nucleus pulposus.



ACADEMY

EFFETTO SINERGICO SU AUMENTO DELLA SEROTONINA E DEGLI OPPIOIDI ENDOGENI?





ACADEMY

COSA VORREI FARE

- CREAZIONE DI UNA SCHEDA PAZIENTE
- SCALE DI VALUTAZIONE DEL DOLORE LOMBARE PRE E POST
- ACQUISIZIONE DI DATI OBIETTIVABILI E CONFRONTABILI
- TERAPIA DI ASSOCIAZIONE OZONO E DECOMPRESSIONE SPINALE IN ALTRE PROBLEMATICHE

STENOSI LOMBARE
SINDROME DELLE FACCETTE ARTICOLARI
SPONDILOLISTESI

- ACQUISIZIONE DI DATI SU UN ASPETTO MOLTO CONTROVERSO:
L'EFFICACIA NEL LUNGO TERMINE
- SCARSITA' DEI DATI PER UN CONFRONTO

Si ringrazia per l'attenzione



ACADEMY

10/11 OTTOBRE 2026
TIVOLI TERME - ROMA